

QUIZZ

QUI VEUT DEVENIR CENTENAIRE ?

Question 1 _____

Où y a t-il le plus de centenaire au monde et le moins de maladies cardio-vasculaires ?

- a) Le Japon
- b) L'Allemagne
- c) La Crête
- d) La France

Question 3 _____

Les fruits, légumes et plantes les plus réputées pour contribuer à la longévité contiennent surtout des ?

- a) Des vitamines
- b) Des fibres
- c) Des anti-oxydants
- d) Des bonnes huiles

Question 5 _____

Pour m'aider de manière NATURELLE à garder la forme, la vitalité, l'énergie, la performance, gérer mon stress, mon humeur, la récupération, le sommeil, la gestion de mon poids, la beauté de mes cheveux, de mes ongles, de ma peau, mon transit, mon confort articulaire, et m'aider à la prévention contre certaines maladies Cardio-vasculaires, lutter contre certains cancers et pathologies, et pour espérer avoir une belle longévité, je peux utiliser :

- a) Entre 5 et 10 compléments alimentaires*
- b) Entre 10 et 20 compléments alimentaires*
- c) Entre 20 et 30 compléments alimentaires*
- d) Plus de 30 compléments alimentaires*

** ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré en fruits et légumes. Il faut un minimum d'activité physique tout en buvant 1,5 l d'eau / jour.*

Question 2 _____

Un des secrets de longévité scientifiquement reconnu pour lutter contre le vieillissement et certaines pathologies serait de manger?

- a) de la viande blanche et de la volaille
- b) des fruits et des légumes
- c) tout si c'est BIO !
- d) des laitages et des céréales

Question 4 _____

Selon vous, pour pouvoir profiter chaque jour des vertus de 30 fruits, légumes, plantes, extraits, je devrais dépenser en achat, temps, préparation, cuisson, énergie, etc....La somme d'environ:

- a) 4€/jour
- b) 5€/jour
- c) 7€/ jour
- d) Plus de 10€/jour

2,5€ avec Atlantis juice en qualité de consommateur Autocom avec 5 cl/jour, soit par le prix d'un expresso en ville.

QUIZZ

QUI VEUT DEVENIR CENTENAIRE ?

Question 1 _____

Où y a t-il le plus de centenaire au monde et le moins de maladies cardio-vasculaires ?

- a) Le Japon
- b) L'Allemagne
- c) La Crête
- d) La France

Question 3 _____

Les fruits, légumes et plantes les plus réputées pour contribuer à la longévité contiennent surtout des ?

- a) Des vitamines
- b) Des fibres
- c) Des anti-oxydants
- d) Des bonnes huiles

Question 5 _____

Pour m'aider de manière NATURELLE à garder la forme, la vitalité, l'énergie, la performance, gérer mon stress, mon humeur, la récupération, le sommeil, la gestion de mon poids, la beauté de mes cheveux, de mes ongles, de ma peau, mon transit, mon confort articulaire, et m'aider à la prévention contre certaines maladies Cardio-vasculaires, lutter contre certains cancers et pathologies, et pour espérer avoir une belle longévité, je peux utiliser :

- a) Entre 5 et 10 compléments alimentaires*
- b) Entre 10 et 20 compléments alimentaires*
- c) Entre 20 et 30 compléments alimentaires*
- d) Plus de 30 compléments alimentaires*

** ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré en fruits et légumes. Il faut un minimum d'activité physique tout en buvant 1,5 l d'eau / jour.*

Question 2 _____

Un des secrets de longévité scientifiquement reconnu pour lutter contre le vieillissement et certaines pathologies serait de manger?

- a) de la viande blanche et de la volaille
- b) des fruits et des légumes
- c) tout si c'est BIO !
- d) des laitages et des céréales

Question 4 _____

Selon vous, pour pouvoir profiter chaque jour des vertus de 30 fruits, légumes, plantes, extraits, je devrais dépenser en achat, temps, préparation, cuisson, énergie, etc....La somme d'environ:

- a) 4€/jour
- b) 5€/jour
- c) 7€/ jour
- d) Plus de 10€/jour

2,5€ avec Atlantis juice en qualité de consommateur Autocom avec 5 cl/jour, soit par le prix d'un expresso en ville.