

L'objet Appareil à esquimaux



Avec les beaux jours, revient l'envie de manger des glaces. Si vous n'en avez pas dans votre congélateur, confectionnez donc des esquimaux, vite fait bien fait avant que vos envies ne fondent.

Cet appareil à esquimaux réalise, en moins de 9 minutes, trois esquimaux maison et permet d'oser toutes les saveurs : glace au yaourt, sorbet au jus de fruits, smoothies, esquimaux tigrés ou double saveur, aux fruits, bonbons, éclats de noisettes... Vos enfants vont adorer ! Placé au congélateur 24 h auparavant, il peut réaliser jusqu'à neuf esquimaux en trois fournées. Il est livré avec six bâtonnets plastique et leur base, une poignée extractrice et un guide d'utilisation avec idées de réalisations.

Vu pour 49.90 € sur www.mathon.fr

Marché Fraises du Périgord

Elles ont enfin fait leur apparition sur les étals : les délicieuses fraises du Périgord, dont la plus connue est la Gariguette. Délicieuse alliée de notre santé, la fraise est gorgée de vitamines et de minéraux. Sucrées naturellement, les fraises se dégustent nature, sucrées, arrosées d'un jus de citron pressé, d'un trait de vinaigre balsamique ou encore poivrées modérément... L'idéal est de les consommer le jour de l'achat ou le lendemain, en les conservant dans le bac à légumes du réfrigérateur, emballées dans leur barquette perforée. Sortez-les 20 à 30 minutes avant de les déguster pour profiter au mieux de tous leurs parfums, arômes et saveurs. Passez-les rapidement sous l'eau avant de les équeuter. Si elles n'aiment pas trop la cuisson, on peut les poêler rapidement dans un fond de beurre, d'huile d'olive ou de sirop d'érable avec un tour de moulin de poivre, un peu de basilic ciselé.



Délicieuses gariguettes. DR

Rencontrer Pascal Blenner et le jus Atlantis

Mettre le régime crétois en bouteille ? Un Alsacien l'a fait. Fruits, légumes, plantes et crustacés constituent sa « potion miracle ».

Originaire de Bantzenheim, Pascal Blenner aime parcourir le monde. Lors de ses pérégrinations, il s'intéresse aux... centaines : pourquoi dans certains pays, les gens vivent-ils plus vieux ? Réponse : à cause de leur régime alimentaire.

C'était il y a 8 ans. Depuis, il n'a eu de cesse de réaliser un rêve : mettre en bouteilles le fameux régime crétois. « *En tant que sportif, j'ai aussi consommé des compléments alimentaires mais c'est assez rébarbatif d'avaler des pilules ! Je voulais créer un produit différent et par son goût et par son efficacité. Alors, je me suis posé la question de savoir si on pouvait embouteiller tous les produits du fameux régime crétois : fruits, légumes, poissons, plantes. J'ai approché des scientifiques qui m'ont répondu en haussant les épaules : si vous avez de l'argent à perdre...* »

Mais Pascal Blenner est têtu, vaincu du bien-fondé de son raisonnement. Pour pouvoir financer son projet, il crée, en 1998, une société de partage salariale, Label Vie. Le financement assuré, il a fallu ensuite cinq ans de recherches et d'études pour aboutir enfin à donner corps à son rêve.

En décembre 2009, Pascal Blenner peut commercialiser son « Atlantis Juice ». « *C'était le parcours du combattant : trouver un scientifique passionné comme moi, un laboratoire compétent, la bouteille idéale pour conserver les valeurs nutritives du jus, une unité d'embouteillage... Il fallait tout créer !* »

La « potion magique » a finalement été mise au point par le laboratoire de recherche et de développement en innovation alimentaire LRBEVA. « *C'était tout une histoire d'assembler des nutri-*



Pascal Blenner a voulu mettre le régime crétois en bouteille. Atlantis Juice se veut un concentré de vitamines, de polyphénols et d'autres éléments nutritifs. DR

ments incompatibles entre eux, en une seule boisson ! »

Tous ces défis à relever, tous ces problèmes à résoudre associés à l'origine de son idée (les centaines crétois) ont amené un Pascal Blenner enthousiaste à baptiser son jus « Atlantis » : « *Pour moi c'est une aventure fantastique qui mérite bien un nom de légende !* »

Le goût de cette boisson faite de fruits, de légumes, de plantes, de crustacés et autres ingrédients naturels au goût parfois « incompatible », n'est, contre toute attente, pas mauvais. Son concepteur est intarissable : « *Plus besoin de trente six compléments alimentaires différents, 10 cl d'Atlantis Juice par jour en cure d'attaque et ensuite 5 cl, apportent vitamines, oligo-éléments, fibres, antioxydants, sels minéraux, polyphénols, bref, tout ce qu'il faut pour être en forme !* »

Et de citer des exemples de spor-

tifs, de personnes âgées qui consomment régulièrement ce jus pas tout à fait comme les autres. « *J'ai voulu concentrer en un seul produit plusieurs promesses de compléments alimentaires comme anti-âge, regain de vitalité, lutte contre les douleurs articulaires, etc. Mais attention, met en garde le dynamique P.-d.g. de la jeune société, Atlantis Juice n'est pas un médicament, ni un produit miracle !* »

Quoique. Pascal Blenner verrait bien sa belle bouteille noire trouver une place dans chaque réfrigérateur du monde.

Ursula Laurent

■ **SE RENSEIGNER** Atlantis, 8 rue de la justice, Mulhouse ; tél.0820-36-61-49 ; www.atlantis-juice.com. Le produit est vendu par réseau de distributeurs. Présentation du produit le 22 mai de 13 h 45 à 16 h à l'hôtel Novotel à Sausheim (tél.03.89.83.28.16).